

С наступлением холодов, на водоёмах района формируется ледовый покров, и этот факт определяет основное направление работы для органов местного самоуправления и Государственных инспекторов ГИМС МЧС России.

Ледовый покров как магнит притягивает к себе детей, которые не прочь покататься на коньках, поиграть в спортивные игры, да и просто подурачиться на льду, а уж о любителях подлёдного лова рыбы и говорить не приходится. Это люди, которые идут на водоём в любую погоду, часами сидят с удочкой над пробуренной лункой в надежде на хороший улов, либо из чистого спортивного азарта. Поэтому обстановка на водоёмах в зимний период не менее напряжённая, чем в летний период. Всё дело в том, что низкие температуры практически не оставляют шансов на выживание тем людям, которые попадают в беду зимой на водоёмах. Так человек, провалившийся под лёд, и сумевший выбраться из полыньи, может погибнуть от переохлаждения, если ему своевременно не оказана помощь. А так ли это? Представим ситуацию – рыболов проваливается под лед.

Что происходит, когда рыболов в зимней одежде проваливается под лед? Он может и не уйти под воду с головой. Этому помешает воздух, скопившийся в одежде и сохраняющий достаточную плавучесть для того, чтобы голова и даже верхняя часть тела оставалась над водой, по крайней мере, в течение минуты. Даже после того как воздух выйдет из одежды, и она потеряет положительную плавучесть, человек средней силы способен достаточно долго удерживаться на плаву. Поэтому нет ни одной резонной причины для того, чтобы пытаться сбросить одежду или обувь в воде. Сохранение тепла повышает шансы на спасение, а снятие одежды ведёт к прямому контакту кожи с ледяной водой и быстрой потере тепла. Кроме того, при освобождении от обуви рыболов может погрузиться под воду с головой и ещё более ускорить гипотермию. К тому же на эти действия уйдет лишняя энергия, можно сбить дыхание, а это также сократит силы. В обуви рыболов или без неё – разницы в плавучести практически нет. Но вот когда он выберется на лёд без обуви и двинется к машине или к домам на берегу, при прямом контакте ступней с поверхностью льда переохлаждение наступит быстрее, чем если бы он остался в мокрой обуви.

Гипотермия – это серьезная потеря тепла организмом, ведущая к гиподинамии, то есть ослаблению мышечной деятельности. Она лишает человека сил и энергии и делает спасение более проблематичным. Осложнения начинаются почти сразу после падения в воду: с каждой минутой сокращается надежда на выживание. Если помощь недалеко, то лучше оставаться как можно более неподвижным, чтобы сохранить энергию для дыхания и замедлить процесс наступления гипотермии. Очень важно не намочить голову. При охлаждении головы замедляется функционирование мозга, результатом чего является наступление слабости, потеря координации сознания за короткий промежуток времени. Поэтому надо стараться во что бы то ни стало удерживать голову над водой. Держите голову в тепле - это одно из действенных средств борьбы с гипотермией. Советую иметь в запасе перчатки и шапочку для головы. Они должны храниться в непромокаемом пластиковом пакете и помогут, когда вы выберетесь до места, где можно будет сменить одежду и согреться. При выходе на замерзший водоем рыболову нужно постоянно помнить, что он находится не на твердой земле, а на достаточно ненадежной опоре, и быть постоянно готовым к падению в воду. Естественная реакция человека при неожиданном стрессе – это глубокий вдох и задержка дыхания. При падении в ледяную воду происходит та же самая инстинктивная реакция. Но поскольку в холодной воде большинство людей охватывает паника, они делают вдох до того, как достигают поверхности. Наполовину заполненные водой легкие уменьшают плавучесть, сокращается кислородный обмен в крови. Шок в ледяной воде переносится намного тяжелее, чем в теплой, он может привести к спазму горла, блокированию притока воздуха, к удушью. Ожидание холодной воды и самоубеждение помогут делать разумные вещи в экстремальной ситуации.

Это нужно знать

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров - в солёной.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0°C держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком - лед ненадёжен.
- При переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии – убедиться в прочности льда с помощью крепкой палки или лома. Проверять прочность льда ударами ноги опасно.
- При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепление лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения лыжник, идущий первым, ударами полок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.
- При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь впереди идущему. Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.
- Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400-500 граммов, а на другом – изготовлена петля.
- Пересечение водоемов по льду на автотранспорте необходимо осуществлять только по оборудованным ледовым переправам, перед пересечением которой необходимо высадить пассажиров и быть готовым экстренно покинуть автомобиль.

Если случилась беда

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна Ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.